



# Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **Lemaire Sarah**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?  
**J'étais en LAS 1 pc-svt (aujourd'hui se nomme bcpg)**
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
  - Sérieux et travailleur
  - Bon élève
  - Flemmard et pas très motivé
  - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
  - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
  - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
  - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
  - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
  - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
  - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
  - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
  - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
  - A la BU
  - Chez moi : la tranquillité avant tout !



# Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

**J'ai eu du mal à trouver ma place en licence, je n'aimais pas beaucoup les cours à la fac de science malgré qu'ils étaient assez diversifiés. Je me suis donc donné à fond pour passer en 2ème année de médecine et pas refaire une autre année dans un cursus où je ne voyait pas mon avenir.**

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

**Je n'ai pas fait de pass avant cette première année de LAS, mais j'ai travaillé et discuté avec des amis de pass et on s'est rendu compte qu'on vivait exactement la même chose (rythme de travail, stress etc...) la seule chose qui différait c'était notre organisation. En LAS il faut savoir travailler à la fois la licence et la médecine !**

- 10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

**Organisation +++++ en licence c'est PRIMORDIAL, donc j'ai utilisé la méthode des J à ma façon, je faisais beaucoup de fiches et cartes mentales.**

**De plus, mon organisation dépendait encore une fois de mes journées licences, des TP, TD etc... Il faut savoir s'adapter au imprévu, très très important car les emplois du temps peuvent être modifiés à la dernière minute. Je prévoyait donc le dimanche matin ma matinée RETARD !!**



# Parrainage L.AS 2021-2022

11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

**Jours de cours à la licence -> 7h de médecine (travail perso matin avant les cours et soir), 2 ou 3 h de TP et 2h cours en amphitheatre /!\ pas toujours le cas, les journées cours en licence sont variables.**

- **Jours sans cours de licence -> full Médecine !! Réveil 6h30, travail à 7h, pause de 5/10mins à 9h30, travail jusqu'à 12h, pause de 12h à 13h (repas + sieste 20/30mins), travail, pause 16h30 de 10/15mins, travail jusqu'à 21h/22h et DODO à 22h30/23h !!**
- **Donc 13H environ de boulot dont 9h productive +++ (que samedi et dimanche et une autre journée dans la semaine) /!\ je réservais tous mes lundi soir (environ 3/4h) et mes vendredis soir (2/3h) pour mes cours de licence !!**

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

**J'ai d'abord travaillé mon écrit de médecine et travailler ma licence avant de penser à l'oral, car sans une note supérieur à 10 à l'écrit médecine et un bon dossier en licence 1 je ne pouvais même pas accéder à cet oral. Puis quand j'ai eu les résultats de l'écrit, il me restait 1 mois environ pour travailler à fond mon oral. J'ai alors fait, refait et encore refait mon texte de l'oral de motivation jusqu'à ce que ce soit parfait et je me suis entraîné sur des annales d'analyse de texte scientifique.**

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

**Oral scientifique -> Pour les 5mins de présentation je le sentais bien mais je n'ai pas du tout réussi à répondre à la totalité des questions.**

**Oral de motivation -> Les 5mins de présentation et les questions se sont très bien passé. J'ai réussi à instaurer un dialogue entre le jury et moi pour expliquer ma motivation et la raison du pourquoi je candidatais .**



## Parrainage L.AS 2021-2022

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

**C'était une année très difficile mais riche en émotions, en apprentissage et en maturité.**

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

**JAMAIS abandonner, il faut trouver son organisation, sa méthode de travail et TOUUUUT donner !! Et surtout, surtout ne jamais se sous-estimer sous prétexte qu'on est en LAS, c'est vraiment différent que la PASS mais tout aussi difficile**

