



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **Louise Lescop**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?
LAS 120 ECTS (L2) Sciences de la Vie parcours BCMP
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
 - A la BU
 - Chez moi : la tranquillité avant tout !



Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

J'appréhendais mal : j'avais le seum d'être en L2 et pas en P2, je me disais que les plantes c'était trop nul, que moi je voulais apprendre la médecine, ect ect... si tu penses pareil, et bien ce n'est pas du tout le bon état d'esprit !! En vrai, il faut prendre la LAS comme un atout, vous allez pouvoir apprendre des choses autres que du domaine de la médecine donc élargir vos connaissances, ajuster votre méthode de travail, arriver plus mature en P2, profiter de la vie étudiante et rencontrer des copains copines...

Et c'est ce que j'ai vite fait après la rentrée, et au final, je suis très contente de tout ce que la LAS m'a apporté.

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

Nettement inférieure à la PASS, ce qui m'a permis de vraiment bien bosser les cours pour essayer d'avoir la meilleure moyenne possible au premier semestre. J'ai forcément du modifier ma méthode de travail car même si il y a quelques QCM aux partiels il faut quand même plus réfléchir et je m'étais aussi rendue compte que ma méthode en PASS n'était pas la meilleure, donc la LAS m'a servie à l'améliorer.

- 10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je suis assez organisée, je me calais sur la méthode des J mais je la faisais quand même un peu à ma sauce. J'ai travaillé de manière régulière tout au long du premier semestre (j'avais commencé à bosser dès septembre, et j'ai augmenté le rythme avant les partiels of course)



Parrainage L.AS 2021-2022

11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

Franchement je n'avais pas de journée type comme en PASS où je comptais mon temps ++++. Mais la plupart du temps en semaine : j'allais en CM (sauf pour Mr Kerbiriou), TD et TP, ensuite je rebossais les cours à la BU quand il y avait des trous dans mon edt ou chez moi le soir. En fonction des jours j'allais au sport le soir, ou je sortais (pas très souvent au premier semestre quand même). Et le week-end je bossais les cours de la semaine et des semaines précédentes (en fonction de ma méthode des J arrangée). Mais hors période partiels je ne bossais pas touuuuut le week-end.

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

Pour l'oral scientifique : j'ai essayé de me créer une culture scientifique, en lisant des articles, me tenant au courant de l'actu. Aussi, pour tous les exposés de la licence je faisais en sorte de les faire sur des sujets en lien avec la médecine (en communication, en anglais par exemple), comme ça je pouvais plus loin certains sujets. Je m'étais aussi bien renseignée sur les pathologies les plus courantes (diabète, cholestérol..) ou celles que les profs aiment (#mucovicirose).

Pour l'oral de motivation : je l'ai construit en prenant mon temps, en le remodelant beaucoup, j'avais besoin de le laisser "reposer" et de m'y remettre le lendemain (l'histoire d'avoir un œil plus frais). Après je me suis beaucoup entraînée devant pleiinn de personnes (que je connaissais ou non++).

Pour les 2 oraux :

- je me suis aidée du livret de méthodo du tutorat (très bien fait)
- je suis allée à la colle de préparation et aux oraux blancs

Et ce qu'il faut retenir : important +++ de s'entraîner à l'oral, de se chronométrer et ça devant du monde (pour l'article scientifique aussi).

Si jamais tu ne peux pas t'entraîner devant beaucoup de monde ou que personne n'est dispo pour t'écouter quand tu veux : filme toi (oui c'est gênant au début mais utile pour s'améliorer)



Parrainage L.AS 2021-2022

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Je ne saurai pas trop dire comment s'est déroulé mon oral de manière concise mais je pourrai te le raconter si ça t'intéresse (si je suis ta marraine haha)

Mon ressenti après l'article scientifique : frustrée. J'ai trouvé le jury mou et peu réceptif à ce que je disais, ils ne m'ont pas posé beaucoup de questions scientifiques comme je m'y étais préparée donc je n'avais pas eu l'impression d'avoir pu montrer le meilleur de moi-même.

Mon ressenti après l'oral de motivation : mitigée, un peu soulagée, fière de moi mais stressée haha. En gros, là je me disais que je n'aurai pas de regrets si je ne passais pas car j'avais tout donné, mais en même temps impossible de savoir si j'allais réussir vu qu'on ne connaît pas leur barème et que ça dépend aussi de la prestation des autres.

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apportée quelque chose ?

J'ai trouvé cette année psychologiquement dur (plus que la PASS même car moins le nez dans les cours donc + le temps d'angoisser), le fait de me dire que c'était ma dernière chance et de ne pas savoir quoi faire en cas d'échec n'était pas évident pour moi. Mais j'étais bien entourée et la motivation pour faire le métier que je souhaite était au dessus de tout cela et il y a eu aussi beaucoup de positif : cours intéressants, rencontres, découvertes et j'en passe.

En bref, année mentalement dure mais ça en vaut la peine x1000 et si je suis ta marraine, compte sur moi pour t'aider au mieux pour cette année :)



Parrainage L.AS 2021-2022

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Déjà bravo et merci de m'avoir lu jusque ici (promis j'ai essayé de faire le + court).

Ensuite je veux te dire que la LAS c'est une vraie deuxième chance pour rentrer en étude de santé et que tu dois tout donner pour être fière de toi à la fin de l'année.

Profite de cette année pour faire murir ton projet pro, réfléchir à ce qui n'a pas fonctionné en PASS, améliorer ce que tu peux, et comme ça arriver à l'oral archi-prêt.e et ensuite débarquer en P2 tel.le un.e maxi-bg.

Et si jamais tu passes par des moments compliqués, surtout n'hésite pas à venir en parler :)

et même si tout va bien viens aussi parler, ça me fera plaisir d'aider, si je peux répondre à des questions ou autres !

Courage pour cette année, crois en toi à fond !!

