



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **D'ARIO Lisa**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?
LAS 120 ECTS Biologie (plus précisément en BOP-E)
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
 - A la BU
 - Chez moi : la tranquillité avant tout !



Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

Comme nous n'avions pas passé la mineure SVT-PC en PASS je redoutais un peu car je n'avais pas ouvert un cours de licence, mais finalement ce n'était vraiment pas compliqué à comprendre surtout si on a aimé la SVT au lycée. Malgré ne pas avoir suivi un cours de L1 j'ai réussi à valider mon année.

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

BEAUCOUP moins importante!!

Le premier semestre compte énormément si on veut tenter médecine (ou autre) donc il faut bosser mais il n'est pas nécessaire de travailler autant qu'en PASS.

Je n'ai pas imprimé mes cours alors qu'en PASS je l'ai fait donc je ne surlignais rien, je relisais beaucoup mes cours et je faisais des fiches.

- 10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je dirais au feeling, je faisais des fiches, des schemas mais c'était pas très régulier...

Sinon avec des amies avant les par:els on se retrouvait à la BU ou à la médiathèque des capucins pour travailler ensemble, faire et corriger les annales etc...



Parrainage L.AS 2021-2022

11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

J'avais plus de cours dans la journée qu'en PASS (je pense que c'est parce qu'on était en présentiel et pas en distanciel) donc j'allais en cours le matin, je mangeais au RU avec mes copains le midi. Si j'avais cours l'après-midi j'y allais sinon je rentrais bosser un peu. Je m'étais inscrite au SUAPS donc parfois j'allais faire du sport le soir.

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

Je crois que vers janvier on a envoyé nos papiers pour s'inscrire donc j'ai commencé à réfléchir à ce que je pouvais dire pour mon oral de motivation.

Ensuite quand le tutorat nous a contacté j'ai lu les fiches méthodes puis j'ai commencé à m'entraîner pour l'analyse de document avec ceux fournis par le tutorat. Enfin quand j'avais analysé tous les textes du tutorat j'ai pris des documents sur le site « ScienceDirect » et j'en ai fait le plus possible en respectant les consignes pour être bien préparée! Essayez de le faire devant des gens même si c'est difficile ça vous entraînera encore mieux. Et n'hésitez pas à demander l'avis à votre entourage pour votre oral de motivation!

DEPUIS 2007



Parrainage L.AS 2021-2022

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Avant le vrai j'ai été à l'oral blanc du tutorat et heureusement!! Car en sortant j'étais vraiment pas contente de moi j'avais beaucoup trop stressé et ça m'a montré que je n'étais pas assez préparée. Donc n'hésitez pas à le faire ! Donc après l'oral blanc j'ai retravaillé à fond mes oraux et j'ai fait beaucoup d'exercice de respiration pour essayer de gérer mon stress car pendant l'oral blanc je n'avais plus de voix, elle tremblait beaucoup etc... Et j'ai également beaucoup relativisé et ça m'a énormément aidé à prendre sur moi et à garder mon calme pour ne pas montré mon stress! Pour le vrai oral, j'ai commencé avec l'analyse de texte et je suis tombé sur un sujet qui m'intéressais et que je connaissais déjà donc j'étais à l'aise. J'ai réussi à tout faire dans les temps donc en sortant j'étais super contente! Pour l'oral de motivation c'est celui que je redoutais le plus car je n'aime pas parler de moi surtout devant autant de monde !! J'étais la première à passer de la journée, ça m'a mis un petit coup de stress mais tout c'est bien déroulé... Le jury était à l'écoute et concernant les questions c'était des questions plutôt évidentes donc ne vous préoccupez pas avec ça. Après les oraux j'étais plutôt soulagée même si je ne réalisais pas que c'était terminé. J'étais quand même très fière de moi car avant ça je n'osais pas parler devant les gens, faire un exposé en classe c'était horrible pour moi, donc ça m'a permis de relativiser et de prendre confiance en moi.

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

J'ai passé une super année, j'ai rencontré des gens très sympas en L2 qui sont maintenant des amis. Contrairement à ma première année je suis pas mal sortie donc j'ai beaucoup aimé cette année. Comme j'étais bien entourée je n'ai pas réellement eu de moment difficile (donc si vous avez besoin de moi je serais là!!).



Parrainage L.AS 2021-2022

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

J'espère que vous allez vivre une très belle année, donnez tout mais sans vous mettre la pression! Surtout RELATIVISEZ !! Même si vous n'y arrivez pas la première année c'est pas grave vous avez une autre chance même si vous n'êtes pas dans le haut du classement (prenez mon exemple :) Dites vous que vous ne serez pas seuls durant cette aventure, n'hésitez pas à envoyer des messages et à demander de l'aide quand ça va pas à vos parrains marraines, ils sont là pour ça;)

