



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **Lecomte Alice**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?
LAS 2 BCMP 120 ECTS
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
 - A la BU
 - Chez moi : la tranquillité avant tout !



Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

Au début j'étais assez déçue par mon échec en PASS. Mais j'ai décidé de faire contre mauvaise fortune bon cœur et en profiter pour corriger les erreurs qui avaient eues raison de ma PASS, mais aussi pour approfondir l'aspect recherche scientifique que j'ai toujours trouvé intéressant. In fine même si un certain nombre de cours ne me plaisaient pas trop, cette année s'est bien passée et je l'ai bien mieux vécue que ma PASS.

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

La charge de travail est bien moindre que celle en PASS, néanmoins il faut faire attention car les modes d'évaluation et les compétences demandées ne sont pas les mêmes, là où en PASS il fallait apprendre par cœur pour cocher des QCM, en licence on nous demande d'avantage de compréhension et de rédaction. Ma méthode de travail n'a pas beaucoup changé par rapport à la PASS mais je me suis bien mieux organisée pour éviter de me faire déborder. Par ailleurs, au lieu de m'entraîner sur des QCM je faisais et refaisais des TD et des annales pour être préparée aux partiels.



Parrainage L.AS 2021-2022

10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé·e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Dans ma licence, on avait souvent (2 à 3 fois par semaine) des travaux à rendre, il fallait donc caler ça entre les révisions. Sinon je revoyais les cours, les TD, les annales mais à mon propre rythme, je me suis fait un planning de révisions en début d'année et je m'y suis tenue. Je me suis arrangée pour terminer le programme 2/3 semaines avant les partiels et pouvoir faire ensuite uniquement des révisions.

Pour la méthode, c'était comme en PASS, je faisais une pseudo méthode des J ou je revoyais un maximum de cours/TD/annales d'une même matière en une journée et je changeais de matière tous les jours. C'était beaucoup plus facile à tenir qu'en PASS car les matières comportaient moins de chapitres. J'alternais cours/TD annales assez souvent pour ne pas m'ennuyer.

11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

J'ai été à quelques cours en début d'année mais très vite je n'y suis plus allée. Par contre il y avait les TD et TP obligatoires, j'organisais ma semaine autour de ces horaires-là. Pour ces jours-là, si les cours étaient le matin j'y allais et faisais une sieste avant de bosser et si les cours étaient l'après-midi je dormais le matin, puis j'allais en cours et travaillais en rentrant. Pour les autres jours et le WE, je bossais de 13h à 22 h avec quelques pauses pour manger et lorsque j'en ressentais le besoin. Je faisais aussi un peu de sport quand j'avais le temps.

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

Je n'ai rien fait au 1^{er} Semestre, je me suis concentrée uniquement sur les partiels car la moyenne compte dans la note finale pour la LAS. Après les partiels de janvier, je me suis concentrée sur mon oral : j'ai écrit et réécrit en le répétant pour vraiment le connaître sur le bout des doigts. Pour l'article je m'entraînais surtout sur la revue Médecine Sciences. J'imprimais des articles de 5 à 12 pages environ et je m'exerçais à la synthèse 2/3 fois par semaine à partir d'un mois avant le concours.



Parrainage L.AS 2021-2022

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

J'étais assez à l'aise avec l'exercice de texte donc cette partie s'est assez bien passée et j'ai pu répondre à une majorité de questions. Par contre à l'oral de motivation le jury s'est montré plus virulent avec beaucoup de questions. Donc à la sortie de l'oral j'étais assez mitigée. Finalement je m'en suis bien sortie (un peu plus de 17 aux 2 oraux).

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

J'ai bien vécu cette année je n'étais pas stressée, par contre certains cours de licence ne m'intéressaient pas trop donc ce n'était pas ça qui me motivait. Je n'ai pas eu de difficultés particulières pendant l'année cependant les questions du jury pendant mon oral m'ont un peu déconcertée, mais je pense que le jury agit de manière différente avec chaque étudiant.

Cette année m'a beaucoup apporté, car la manière de réfléchir en L2 est différente de celle de PASS donc ça permet de voir les choses différemment. Ça m'a aussi donné l'occasion d'effectuer différents stages pour me conforter dans mon projet.

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

La LAS n'est pas une année aussi facile que ce qu'il paraît donc c'est important de rester motivé et de ne pas s'endormir. Les compteurs sont remis à 0 que ce soit par rapport au bac ou par rapport à la PASS donc c'est une vraie deuxième chance. C'est une année très enrichissante car elle permet d'essayer de nouvelles méthodes de travail et de faire des stages, choses impossibles en PASS par manque de temps. En résumé c'est tout à fait possible de réussir via cette voie c'est pourquoi il faut vraiment croire en vous et se donner à fond!