



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui ne sont jamais passés par PASS ou qui sont des anciens PASS n'ayant pas validé l'année (moins de 10 de moyenne).

- 1) Nom & Prénom : **LOARER Valentin**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 180 ECTS SVT-PC...) ? **1) L.AS 60 ECTS SVT-PC (majeure biologie)**
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire) , je n'avais pas envie de perdre du temps !



Parrainage L.AS 2021-2022

7) Tu travaillais où?

A la BU

Chez moi : la tranquillité avant tout !

8) As-tu fait une PACES avant ta L.AS ?

Oui

Non

9) Pour ceux ayant fait une PASS

a. Comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

b. Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PACES ? As-tu modifié/adapté ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

10) Comment as-tu géré ton organisation entre les cours de la licence et ceux de la mineure santé ? Comment répartissais-tu ton temps de travail entre les deux ?

Je travaillais en binôme avec une amie. À la fin de chaque journée, on retravaillait les cours de la licence et le reste du temps l'accès santé. Au final, on a beaucoup bossé sur les cours de médecine mais les cours de licence étaient déjà en grande partie acquis au moment des partiels.

11) Quelle était ta technique de travail pour les cours de la mineure santé ? Différente des cours de licence ou sensiblement la même chose ?

J'ai commencé à travailler les UEs directement à la rentrée (voir même avant, puisque j'avais fait la semaine d'intégration) et avant Noël, j'avais relu au moins 4 fois chaque cours. Avant le concours, je me suis posé seul chez moi pendant 2-3 semaines et je travaillais les UEs dans l'ordre de 8h à 17h.



Parrainage L.AS 2021-2022

12) As-tu réussi à trouver un équilibre entre tes cours de licence et ceux de la mineure santé ?

Oui, même si j'avais l'impression de négliger ma majeure. Au final, ça c'est très bien passé donc pas de stress, tout vas bien.

13) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions (en particulier sur les cours de santé) ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Plutôt au feeling, même si de temps en temps je me concentrais sur une UE ou un cours en particulier parce-que je sentais que c'était nécessaire. En L.AS, on a pas de cours en présentiel donc je trouvais intéressant de réciter nos cours et de poser des questions à ma binôme pour pouvoir mieux intégrer les informations et rendre le tout plus ludique. Vous pouvez aussi faire le même chose avec votre miroir de salle de bains ou avec vos parents et/ou amis même si ce n'est pas consentant.

14) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

Cours de licence pendant la journée, en rentrant je relisais chaque cours et pendant mon temps libre, les week-ends, les vacances je bossais les cours de santé

15) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

Je n'ai pas eu besoin de passer à l'oral

16) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Je n'ai pas eu besoin de passer l'oral



Parrainage L.AS 2021-2022

17) Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai adoré mon année (non non c'est pas une blague). Je trouve que c'est une chance de pouvoir profiter d'une vie étudiante plus décontractée et de travailler dans un environnement moins stressant. En sciences, vous avez la chance de pouvoir manipuler et expérimenter en biologie, en physique et en chimie. C'est sûr que le travail à fournir est plus conséquent que dans une licence normale mais on en ressort d'autant plus fier et victorieux! Encore une fois, je trouve intéressant d'avoir des bases pratiques en sciences, c'est vraiment que du plus.

18) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

1) Pour cette année, attention à ne pas négliger votre santé mentale. Prenez des pauses et ne sautez pas de repas. Reposez vous si vous en avez besoin. Ne vous engagez pas à passer le concours si vous n'êtes pas prêt, il n'y a pas de honte à avoir.

Bon courage! 🤔