



Séance

Méthodologique

20 Septembre 2021

Études de santé



Pour rappel, la PASS dans laquelle tu t'es lancé(e) cette année ouvre les portes de plusieurs filières de santé :

- Médecine
- Maïeutique
- Odontologie
- Pharmacie
- Métiers de la Rééducation

C'est au deuxième semestre que tu pourras faire le choix de concourir à une ou plusieurs de ces spécialités, mais avant toute chose parlons du **semestre 1** !

SEMESTRE 1



	NOMBRE QCM EXAMEN	DURÉE ÉPREUVE EXAMEN
UE 1 Biochimie	20 QCM	1h
UE 2 Biologie	40 QCM	1h
UE 3a Biophysique	30 QCM	1h
UE 3b Physiologie	30 QCM	1h
UE 4 Biostatistiques	20 QCM	1h

*basé sur les modalités des années précédentes

SEMESTRE 1 - Coefficients



	Maïeutique	Médecine	Odontologie	Pharmacie	Masso- Kinésithérapie	Parcours disciplinaire
UE 1	2.2	2.2	2.2	2.4	1.2	2.2
UE 2	2	2	2	1.7	1.9	2
UE 3a	1.4	1.4	1.4	1.3	1.6	1.4
UE 3b	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2	0.6
UE 4	0.8	0.8	0.8	1	1.1	0.8

Les QCM



Les matières du S1 sont uniquement évaluées sous forme de **QCM**, voilà quelques petits conseils pour bien réussir ce nouvel exercice :

- Bien lire le “**à propos**” afin de cibler le cours ou la partie de cours sur lequel porte le QCM.
- Attention aux “Noircissez **LA** ou **la/les proposition(s)**” surtout en UE 3a et 3b.
- Lisez la proposition en entier même si elle est très longue.
- **BARREZ** ce qui est faux et **corrigez** si possible → pas de doutes lors de la relecture !

Plusieurs méthodes :

- Faire les QCM dans l'ordre et notez sur le brouillon ceux où vous avez un doute.
- Sélectionner les chapitres dont on est sûrs.
- Faire les calculs à la fin.

UE 1 : BIOCHIMIE



20 QCMs en 1h

Plus gros coefficient du S1 donc ne surtout pas négliger !

Matière de **compréhension** ++, s'exercer et annales très importantes !

Jaffrès et Tripier : compréhension et exercices indispensables.

Carré : mélange compréhension (graphique, calculs..) et apprentissage.

Plée-Gautier : chapitres de connaissances avant tout.

M. JAFFERÈS



Un seul chapitre → **ATOMISTIQUE**

2 QCMs à l'examen.

Annales, méthodes du cours et exercices essentiels.

Ne pas négliger car peut paraître plus facile mais ne l'est pas si pas bien compris ou mal révisé !

M. TRIPIER



6 chapitres réunis dans un grand thème → **CHIMIE ORGANIQUE**

- **3 QCMs** (progressifs en difficulté).
- Derniers chapitres très **impressionnants et denses** (pas de panique, prendre le temps de démêler, comprendre et demander aux tuteurs ++).
- Surtout bien **comprendre** l'intégralité du cours et faire l'effort dès le début, car facilite pour la suite !
- S'entraîner un maximum sur les exercices/colles.
- Si panique le jour J, on passe aux questions suivantes et on revient plus calmement dessus à la fin !

M. CARRÉ



6 chapitres → **BIOENERG, ENZYMO, GLUCIDES, AA, PEPT & PROT, VITAMINES**

- 9/10 QCMs.
- Annales et exercices très importants !
- Mélange propositions avec exercices et questions de cours.
- Ne pas toujours l'écouter quand il dit qu'il ne faut pas apprendre certaines choses

M. PLÉE-GAUTIER



2 chapitres : **LIPIDES & GÉNOME**

- 5/6 QCMs
- Chapitres très longs et plutôt complexes arrivant à la fin du semestre.
- Ne pas hésiter à découper les chapitres en plusieurs parties pour apprendre et réviser plus facilement !
- Explique très bien en cours et revient sur les points importants.

UE 2 : BIOLOGIE



40 QCMs en 1h → Être **efficace** mais ne pas se précipiter non plus !

Matière avec certes beaucoup de petits détails, chiffres, tailles à retenir tel quel, mais avec aussi beaucoup de mécanismes **à comprendre**.

Dépassez le côté “par coeur” et faites l’effort d’essayer de comprendre au maximum pour mieux retenir !

Faire des tableaux ou schémas pour certaines parties du cours (exemples épiT...) mais vous ne pouvez pas faire de fiches pour tout !

Ne pas hésiter à faire des flashs cards ou des petites étiquettes mémo <3

M. BLONDEL



4 chapitres → **Intro à la biologie cellulaire, mitochondrie, cycle cellulaire, apoptose.**

- 5/6 QCMs.
- Ses chapitres arrivent vers la fin du semestre en général.
- La mitochondrie est son chapitre le plus long, mais ses deux autres chapitres sont courts et plus simples.
- Important d'assister à ses cours car montre 1 ou 2 vidéos qui permettent de bien comprendre !
- A l'examen, peut facilement faire de longues propositions, notamment sur la mitochondrie. Annales ++.
- Annales de 2016 pas représentatives.

Mme DOUET-GUILBERT



4 chapitres → **Chromosomes, anomalies chromosomiques, hématopoïèse et tissus circulants.**

- Les deux premiers chapitres ne sont pas les plus durs.
- Faire des tableaux récaps pour les deux derniers, qui sont plus compliqués.
- Poser ses questions ++ aux tuteurs : répond à très peu de questions en amphitheâtre car estime que tout est dans son cours !
- Tout ce qui est sur le diapo est à connaître
- Chapitres relativement courts

Mme MARCORELLES



1 chapitre pour 1 QCM → **Développement des Tissus Nerveux.**

- Cours assez compliqué car beaucoup de mots difficiles quand on a pas encore fait d'anatomie.
- Chapitre qui arrive à la toute fin du semestre.
- Beaucoup n'ont pas le temps de l'apprendre et font impasse.

M. MONTIER



6 chapitres pour 10 QCMs → **Méthode d'exploration de la cellule, membrane plasmique, transports membranaires, SEM, noyau, cytosquelette.**

- Ses cours peuvent paraître impressionnants, dédramatiser ++ car restent accessibles.
- Tout ce qu'il dit à l'oral est susceptible de tomber à l'examen !!
- Nombreux schémas dans ses cours, sont souvent très pertinents !! S'en servir ++ pour comprendre ses cours.
- Pathologies. +++
- Mélange de par coeur, compréhension et réflexion.
- Chiffres à connaître.

M. MOREL



3 chapitres → **Gamétogenèse, Spermatogenèse et Ovogenèse.**

- Ne rajoute pas grand chose à l'oral.
- Ovogenèse est le plus dur, mais questions plus faciles que la difficulté du chapitre en lui-même.
- Tailles et schémas à connaître +++

Mme PERRIN



2 chapitres → **Méthodes d'études de la cellule + Embryologie** (divisée en plusieurs parties) :

- Connaître ++ les colorations pour le chapitre 1.
- Embryo arrive à la fin du semestre, chapitre difficile car beaucoup de nouveaux mots.
- Questions sur l'embryo relativement faciles quand on a bien bossé ses chapitres par rapport à la difficulté des chapitres en eux-mêmes.
- Assister à ses cours ++ car elle peut légèrement les modifier.

Certains prennent un peu d'avance sur l'embryologie pour anticiper la fin du semestre, mais rien n'est obligatoire vous faites comme vous le sentez !

M. TALAGAS



5 chapitres pour 10 QCMs → 2 questions par chapitre.

- Donne tous les cours d'histologie en e-learning.
- Sur l'EDT, il lui est assigné un créneau horaire, mais vous pouvez travailler ses cours de chez vous et écouter ses e-learnings autant de fois que vous le souhaitez.
- Tableaux et flash cards +++
- Ses questions sont plus qu'accessibles mais ses cours doivent être parfaitement maîtrisés !

UE 3a : BIOPHYSIQUE



30 QCMs en 1h → être très efficace car le temps passe très vite !

Ne pas hésiter à faire les calculs à la fin ou passer à la question suivante, si on voit qu'on perd du temps.

Matière qui peut effrayer car chapitres longs, denses et demandent pas mal de compréhension.

Jusqu'à présent, les rappels de maths ne sont pas tombés à l'examen.

Pas besoin d'être un génie des maths pour réussir les calculs, il y a toujours une astuce !

S'exercer et ne pas hésiter à questionner les tuteurs !

M. SALAUN



5 chapitres → **dipôles, mécanique des fluides, hémodynamique, biophysique de la circulation, transports passifs.**

- Chapitres demandant pas mal de compréhension mais questions accessibles si on comprend les différents mécanismes.
- Rapide en cours : dictaphone recommandé mais ne pas tout réécouter → garder seulement l'essentiel sinon vous allez perdre du temps.
- Faire les annales pour s'entraîner sur différents types de questions.

Mme QUERELLOU



3 chapitres → **états de la matière, pH, optique.**

- Chapitres pas très compliqués mais longs et denses !
- Faire les annales pour cibler les questions.
- Faire les fiches pour les formules du pH qu'on oublie rapidement.
- Bien comprendre les mécanismes (tableau d'avancement, titration, davenport...)
- Souvent des "LA" proposition exacte !

M. LE ROUX



1 chapitre → **Interaction rayonnement matière**

- Chapitre long et dense, pleins de nouvelles informations !
- Mais questions largement faisables si bonne compréhension !

M. ABCRAL



3 chapitres → **tension superficielle, électromagnétisme, radiations ionisantes.**

- Les deux premiers sont des petits chapitres, questions type annales ++
- Le troisième est plus vaste et dense mais très intéressant, les questions sont également largement atteignables si le cours est compris !

M. ROBIN



2 chapitres → **début de EDLM et Transports Ioniques à la fin de transports passifs**

- Il pose les questions pour ses parties de chapitres !
- Compréhension ++ des mécanismes mais questions abordables !

UE 3b : PHYSIOLOGIE



30 QCMs en 1h → largement faisable, il y a même le temps de se relire plusieurs fois.

UE où les **annales** sont les plus importantes !

Les cours arrivent à la fin du semestre et c'est un petit coeff mais UE à ne pas négliger car peut rapporter beaucoup de points !

Mme GIROUX-METGES



4 chapitres → **liquides de l'organisme, électrophysiologie, transports des gaz, thermodynamique.**

- 25 QCMs sur 30.
- Points largement atteignables !
- Annales +++

M. MIALON



1 chapitre → **Tension artérielle.**

- 5 QCMs.
- Prof adorable → questions types annales !
- Compréhension et hop c'est dans la poche :)

UE 4 : BIOSTATISTIQUES



20 QCMs en 1h

V. MORIN	E. STINDEL
<p>Grandeurs, Unités, Dimensions Mesure et ses Incertitudes</p> <p>Stats :</p> <ul style="list-style-type: none">- Stats descriptives- Bases en probabilité- Stats probabilistes	<p>Introduction à l'informatique médicale Bases méthodologiques de la recherche clinique</p>

Petit coefficient mais ne pas négliger, fait la différence !

M. MORIN



17 ou 18 QCMs sur 20

Grandeurs, unités, dimensions / Mesure et ses incertitudes :

- Chapitres d'intro

Statistiques descriptives :

- Indicateurs numériques / Tables / Graphiques ...
- Formules importantes : médiane, moyenne ...
- Faire la différence et savoir quand utiliser telle ou telle table et tel ou tel graphique

M. MORIN



Bases en probabilité :

- Théorie des probas (rappels terminale).
- Tests diagnostics ++
- Dénombrement (formules).
- Variables aléatoires.
- Lois de probabilité : binomiale, poisson, gauss...

Statistique probabiliste :

- Estimations.
- Tests d'hypothèses.
- Modélisation, régression, corrélation.

M. MORIN



Statistiques sup :

- Fin cours → beaucoup d'applications.

Conseils pour les biostatistiques :

- Bosser régulièrement !
- Ne pas négliger l'apprentissage des formules.
- Ne pas négliger certaines parties du cours → fait tomber ce qu'il veut !
- S'entraîner au maximum : colles / annales.

M. STINDEL



Introduction à l'informatique médicale :

- Historique ordinateur / Notion architecture ordinateur.
- Codage information.
- Intérêt informatique dans le domaine médical.

Bases méthodologiques recherche clinique :

- Fonctionnement de la recherche clinique.

Conseils pour les cours de Stindel :

- Aller en cours c'est déjà quasiment tout appris !
- Dit parfois en cours ce sur quoi il va poser ses questions
- $\frac{2}{3}$ **QCMs donc annales +++ !**

Le tutorat au S1



Au semestre 1 nous vous proposons 4 modules au tutorat :

- Biochimie → 8 colles
- Biologie → 8 colles
- Biophysique & Physiologie → 8 colles
- Biostatistiques → 4 colles

Les colles de Biochimie et Biophysique/Physiologie se dérouleront le **lundi** ou le **mercredi** toutes les semaines.

Les colles de Biologie se dérouleront le **mardi** ou le **jeudi** toutes les semaines.

Les colles de Biostatistiques se dérouleront le **mardi** ou le **jeudi** une semaine sur deux.

Les colles commenceront le **27 septembre**

Le tutorat au S1



- Vous aurez donc **quatre soirs de tutorat pendant une semaine et trois soirs la semaine suivante**
- Vous aurez à la fin du semestre, une **semaine d'examens blancs**, avec des épreuves dans chaque matière
- Une **colle classante supplémentaire** vous sera proposée durant les vacances de la Toussaint

Déroulement d'une colle



18h : Début de la colle distribuée par les tuteurs

19h : Début de la correction, vous lisez les propositions chacun votre tour, votre tuteur les corrige avec vous et vous fournit les explications

Vers **21h30** : fin de la colle

Lieux des colles



Les colles auront lieu en fac de **Médecine** ou sur le **Campus de sciences**.



Inscription groupes de colles

- 1) Vous devez être inscrit au tutorat auprès de la faculté de médecine et avoir réglé les 60€ (gratuit pour les boursiers).
- 2) Si vous n'êtes pas encore inscrit, il faut télécharger et remplir le **formulaire d'inscription** que vous trouverez sur le site de la faculté de médecine (onglet PASS/LAS > pédagogie > tutorat > inscriptions).
- 3) Merci de remplir scrupuleusement le Gform. Nous ferons au maximum pour respecter vos préférences concernant le lieu des colles.

A remplir impérativement avant le mardi 21/09 23h59 !